

# *Jeugd sportbeleidsplan*



**2007 - 2012**

## **VOORWOORD**

Voor u ligt het beleidsplan 2007 -2012 van de Haachtse volleybalclub Olympia. Dit plan beoogt op een gestructureerde wijze inzicht te geven in de organisatie van de jeugdafdeling en daarnaast inhoud te geven hoe de gestelde doelstellingen gerealiseerd kunnen worden, rekening houdend met de specifieke kenmerken van de jeugdspelers in de verschillende leeftijdsgroepen.

Dit jeugdbeleidsplan biedt enerzijds de keuzes weer die de vereniging gemaakt heeft en in de toekomst wil verwezenlijken. Iedereen zal zich uiteraard aan de keuzes moeten houden om de doelen te kunnen verwezenlijken.

Anderzijds geeft het jeugdbeleidsplan een algemeen kader voor trainers, leiders, spelers etc...die dienen ter ondersteuning van de door hen uit te voeren taken.

Het jeugdbeleidsplan is gerelateerd aan de huidige organisatie en de huidige standpunten en zou binnen de 5 jaar gerealiseerd moeten worden. Wijzigingen in organisatie en standpunten zullen moeten leiden tot aanpassing van het beleidsplan om dit up – to – date te houden.

De jeugdcommissie hoopt dat het werken met een jeugdbeleidsplan leidt tot een positieve ontwikkeling binnen de vereniging en de jeugdafdeling in het bijzonder.

# INHOUDSOPGAVE

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| <i>JEUGDSPORTBELEIDSPLAN</i> .....    | 1  |
| <b>VOORWOORD</b> .....                | 2  |
| <b>INHOUDSOPGAVE</b> .....            | 3  |
| <b>INLEIDING</b> .....                | 4  |
| <b>1 VISIE/MISSIE</b> .....           | 5  |
| <b>2 SWOT – ANALYSE</b> .....         | 6  |
| <b>3 DOELSTELLINGEN</b> .....         | 7  |
| <b>4 ORGANISATIE</b> .....            | 8  |
| <b>5 JEUGDBELEID</b> .....            | 9  |
| <b>5.1 F/E- jeugd:</b> .....          | 9  |
| <b>5.2 D- jeugd:</b> .....            | 10 |
| <b>5.3 C- jeugd:</b> .....            | 10 |
| <b>5.4 B- jeugd:</b> .....            | 10 |
| <b>5.5 A- jeugd:</b> .....            | 11 |
| <b>6 DOORSTROMING</b> .....           | 12 |
| <b>7 COMMUNICATIE</b> .....           | 14 |
| <b>7.1 Interne communicatie</b> ..... | 14 |
| <b>7.2 Externe communicatie</b> ..... | 14 |
| <b>8 NEVENACTIVITEITEN</b> .....      | 15 |
| <b>8.1 Jeugd stages</b> .....         | 15 |
| <b>8.2 Fortiscup Maaseik</b> .....    | 15 |
| <b>8.3 Kerstmarkt</b> .....           | 15 |
| <b>8.4 Recepties</b> .....            | 15 |
| <b>8.5 Speelstad</b> .....            | 15 |
| <b>8.6 Olympia Kersttornooi</b> ..... | 15 |
| <b>8.7 Spelersvergadering</b> .....   | 16 |

# **INLEIDING**

## Waarom een jeugdbeleidsplan

Wij hebben besloten om een jeugdbeleidsplan op te stellen om de doelstellingen op een rijtje te zetten die de club zich voorop stelt voor het volgende jaar en voor de komende 5 jaren. Het is belangrijk om hierover na te denken omdat de sportverenigingen meer en meer onder druk komen te staan. De volleybalsport heeft inmiddels veel concurrentie van andere bestaande sporttakken en nieuwe vormen van sportactiviteiten. Om dit gestructureerd en planmatig aan te pakken, is gekozen voor het tot stand komen van een beleidsplan vanuit de reeds bestaande situatie.

In dit beleidsplan wordt onze visie/missie uiteengezet. De invulling van deze visie/missie wordt in de verschillende hoofdstukken verder uiteengezet. Alle ontwikkelingen in de club dienen natuurlijk aan deze visie/missie te beantwoorden. Dit beleidsplan zal jaarlijks worden herzien om de doelstellingen op de korte termijn bij te sturen.

# 1 VISIE/MISSIE

De bestuursleden vormen de fundamenteën van de club en zijn hoofdzakelijk spelers en ex-spelers die al tientallen jaren bij de club aangesloten zijn en zich belangeloos inzetten.

De bestuursleden worden niet verkozen door de leden en nieuwe bestuursleden worden aangezocht op basis van hun jarenlange inzet en loyaliteit ten opzichte van de club.

Dit ondemocratische beginsel is een bewuste keuze die gegroeid is uit bezorgdheid om het voortbestaan van de club. De vrees bestaat namelijk dat als de functies verkiesbaar zijn, sommige bestuursleden zullen te vervangen worden door nieuwe, die na een korte periode er de brui aan geven. Recuperatie van oude bestuursleden is op dat ogenblik niet zo evident. Daarbij komt dat andere bestuursleden als reactie op het verdwijnen van hun collega's hun mandaat zouden kunnen neerleggen. De continuïteit van het bestuur zou zo zeer snel kunnen verloren gaan en het grote werkvolume van deze leden zal niet kunnen opgevangen worden.

De financiële middelen van een volleybalclub zijn per definitie beperkt en komen hoofdzakelijk uit activiteiten die de club organiseert. De activiteiten vormen een financieel succes door de grote inzet van het merendeel van de leden. Het is evident dat er voortrekkers zijn die veel meer werk leveren dan gemiddeld, maar ook zij blijven enkel gemotiveerd als ze constateren dat de betrokkenheid van het merendeel van de leden groot is.

Uit het voorgaande is dan ook de sportieve koers van de club te verklaren:

- jeugdspelers worden aangemoedigd om te blijven spelen, getalenteerd of niet
- er wordt gestreefd naar zoveel mogelijk spelgelegenheid en nieuwe ploegen worden in het leven geroepen, al is het organisatorisch nipt en heeft het een bijkomend prijskaartje
- spelers zullen altijd een plaats krijgen binnen één of andere ploeg en zullen nooit opzij geschoven worden
- voor spelers die een stapje terugzetten worden liefhebbersploegen in het leven geroepen
- nieuwe ("externe") spelers kunnen aangetrokken worden indien dit eigen jeugdspelers ten goede komt
- spelers worden nooit betaald (we kunnen dit niet verantwoorden als we belangeloze prestaties verwachten op onze activiteiten)
- middelen worden niet verdeeld in functie van de 'competitiewaarde' van spelers of ploegen
- (ex)jeugdspelers moeten uiteindelijk de kern uitmaken van de competitieploegen bij de volwassenen
- De sportieve ambities worden beperkt in functie van het aanwezige potentieel.
- Kosten noch moeite worden gespaard om het aanwezige potentieel zo goed mogelijk te laten ontplooiën.

De club kiest voor lange termijnrelaties met de leden en is daardoor beperkt in de sportieve ambitie die ze kan koesteren. Anderzijds is dit de basis voor een sportieve continuïteit onafhankelijk van externe factoren, een gezonde financiële structuur en een garantie op gemotiveerde leden die zich willen inzetten.

## **2 SWOT – ANALYSE**

Enkel voor intern gebruik.

### **3 DOELSTELLINGEN**

Enkel voor intern gebruik.

## 4 ORGANISATIE

Onze club heeft niet echt een hiërarchische structuur. Er zijn geen protocollen en beleidsbeslissingen worden altijd genomen met een volledige consensus binnen het bestuur. Zo worden er geen voorstellen goed of afgekeurd na een stemming. Maar dit weerhoudt ons niet om enkele functies die met de jeugdwerking te maken hebben te vermelden en hun beschrijving toe te lichten.

### Jeugdcoördinator

- Regelt de opvang van nieuwe leden
- Voorziet trainers van informatie en begeleidt nieuwe trainers
- Bewaken van gedrag van spelers en trainers
- Draagt zorg voor het ontwikkelen, opstellen en uitvoeren van het jeugdopleidingbeleid
- Voert evaluatiegesprekken met trainers en ouders
- Zorgt voor de aanstelling van de jeugd scheidsrechters
- Zorgt voor de materieel/uitrusting van de jeugd ploegen

### Jeugdtrainer

- Is aanwezig op elke training
- Is verantwoordelijk voor de voorbereiding van de training
- Is verantwoordelijk voor het algemene gedrag van de ploeg
- Maakt afspraken voor de competitie wedstrijden
- Maakt afspraken voor het vervoer voor de verplaatsingen

### Assistent Jeugdtrainer

- Een assistent jeugdtrainer wordt voorzien indien de groep van jongeren groter is dan 12 personen of indien het leeftijdsverschil binnen de groep groter is dan 2 jaar
- Is aanwezig op elke training
- Hij/zij dient geen training voor te bereiden
- Hij/zij begeleidt een bepaalde groep terwijl de hoofdtrainer zich bezig houdt met een andere groep

### Secretaris

- Zorgt voor de wedstrijdbladen
- Zorgt voor de wedstrijdkalender

### Jeugdscheidsrechter

- Is 15 minuten voor de wedstrijd aanwezig
- Komt uit een seniorploeg

## 5 JEUGDBELEID

In dit hoofdstuk bevindt zich een leerplan van volleybal bij jongeren. Dit dient enkel als richtlijn voor onze trainers. Het is onze bedoeling om ploegen te maken per leeftijdscategorie en niet volgens de technische capaciteiten van de spelers. Deze strategie past in de visie omdat dit de kans verhoogt om hechte groepen te maken.

Op dit moment worden enkel een basis leerplan toegelicht. In latere versies van dit document zullen de leerplannen verder uitgebreid worden.

### 5.1 F/E- jeugd:

6 jarigen:

- bal vangen met 2 handen en terug over het net werpen zonder balbots
- bal vangen met 2 handen, boven het hoofd opduwen en terug over het net toetsen zonder balbots voor het eerste balcontact

7 jarigen:

- bal laten botsen, overtoetsen na geen 1 of 2 controletoeetsen

7 à 8 jarigen:

- over het net toetsen na 1 of 2 controletoeetsen, waarbij een bots niet toegelaten is.
- direct overtoetsen of na 1 of 2 controletoeetsen, waarbij een bots niet toegelaten is.

8 jarigen:

- 2 spelers naast elkaar. De bal botst voor het eerste contact. In eerste instantie zijn alle balcontacten bovenhands en er is 1 controletoeets mogelijk per contact. In eerste instantie het 3 passenspel verplicht. (dus: minimaal 3 en maximaal 6 balcontacten)

8 à 9 jarigen:

- 2 spelers naast elkaar. Er is geen balbots meer. Alle contacten zijn in eerste instantie bovenhands. Het 3 passenspel is hier verplicht. Er is 1 extra controletoeets mogelijk per balcontact ( dus: minimaal 3 en maximaal 6 balcontacten )

→ nul – spelgroep:

- collectieve spelvormen die gespeeld worden met meerdere spelers per ploeg.
  - spelniveau 2.0 = 2 spelers per ploeg
  - spelniveau 3.0 = 3 spelers per ploeg
- Spelvormen die lijken op andere vang- en werpspelen, en die dus iets verder verwijderd liggen van het " echte " volleybal.
- Het zijn bovendien 3 - contact spelvormen. Tijdens 1 of meerdere balcontacten worden er vang – en werptechnieken toegelaten.
  - 1<sup>ste</sup> balcontact: vangen en werpen
  - 2<sup>e</sup> balcontact: bovenhandse toets
  - 3<sup>e</sup> balcontact: bovenhandse toets

Voorbeeldschema:

De 5 spelvormen:

| <b>SCHEMA</b>     | <b>1° balcontact</b> | <b>2° balcontact</b> | <b>3° balcontact</b> |
|-------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <b>Spelvorm 1</b> | Vangen en werpen     | Vangen en werpen     | Vangen en werpen     |
| <b>Spelvorm 2</b> | Vangen en werpen     | Vangen en werpen     | volleybaltechniek    |
| <b>Spelvorm 3</b> | Vangen en werpen     | volleybaltechniek    | volleybaltechniek    |
| <b>Spelvorm 4</b> | Volleybaltechniek    | Vangen en werpen     | volleybaltechniek    |
| <b>Spelvorm 5</b> | volleybaltechniek    | volleybaltechniek    | volleybaltechniek    |

## **5.2 D- jeugd:**

10 – 12 jarigen:

- 2 spelers achter elkaar. Er is geen balbots meer, er is wel 1 controletoeets mogelijk per contact. Het 3 passenspel is in eerste instantie verplicht.

## **5.3 C- jeugd:**

Spelniveau 1 en streven naar 2:

- niet specialiseren, maar zo breed mogelijk opleiden
- 6-6 aanvalssysteem, iedereen is spelverdeler vanaf positie 3 set ups zowel voor- als achterover
- streven naar 6-6 aanvalssysteem met penetratie, door iedereen, vanaf positie 1 zowel in side – out als in rally
- 3-1-2 verdedigingssysteem

## **5.4 B- jeugd:**

Spelniveau 2 en streven naar 3

- niet specialiseren, zo breed mogelijk opleiden
- 6-6 aanvalssysteem met penetratie, door iedereen, vanaf positie 1
- streven naar 3-6 aanvalssysteem met penetratie in side – out vanaf positie 1 of 6, in rally vanaf positie 1
- streven naar 3-2-1 verdedigingssysteem

## **5.5 A- jeugd:**

Spelniveau 3 en streven naar 4

- - 3-6 aanvalssysteem met penetratie in side – out vanaf positie 1 of 6, in rally vanaf positie 1
- - specialiseren, streven naar 2-6 aanvalssysteem
- - penetratie vanaf alle posities
- - 3-2-1 verdedigingssysteem

## 6 DOORSTROMING

Bedoeling is dat (ex)jeugdspelers de basis vormen van al onze competitieploegen bij de senioren.

Eerste probleem is dat we meestal een beperkt aantal spelers hebben per jeugdcategorie. Dit brengt met zich dat we ons tijdens het hele traject van een bepaalde leeftijdsgroep niet kunnen veroorloven dat spelers tussentijds stoppen, want anders komt heel die ploeg in gevaar. Dit probleem wordt groter naarmate het traject doorlopen wordt, want vanaf B-jeugd is het zeer moeilijk om een ploeg nog met een nieuwe speler (nooit gevolleybald) aan te vullen. Men moet die speler kunnen motiveren om vol te houden om die trainingsachterstand in te lopen en hij moet dan nog over het nodige talent beschikken.

Tweede probleem is dat naarmate het traject van de jeugdcategorieën doorlopen wordt het niveauverschil tussen de jeugdspelers groter wordt op basis van verschil in talent.

Derde probleem is dat de overgang naar de volwassen competitie zich juist situeert in een periode waar heel veel spelers de sport dreigen vaarwel te zeggen en dit om allerlei redenen:

- Studies
- Lief
- Uitgaan (competitie is veelal zaterdagavond)
- Impact van de ouders die wegvalt (die per definitie hun spruit liever zien sporten dan op café te zien zitten)

De ervaring leert ons dat het belangrijk is eerst en vooral trachten een vriendschapsband binnen een leeftijdsgroep te creëren zodat ze elkaar motiveren om door te gaan (organisatie van volleybalkampen en andere nevenactiviteiten kan hierin een belangrijke rol spelen). Vervolgens streven we ernaar om die spelers zo lang mogelijk en zo veel mogelijk bij elkaar te houden.

De meer getalenteerde spelen dan soms al wel bij een seniorenploeg of in een hogere reeks, maar blijven zoveel als mogelijk spelen bij hun oorspronkelijke groep. Hierdoor vermijdt men de demotivatie van de achterblijvers die hun talent hebben afgestaan en anderzijds blijft de getalenteerde in contact met zijn vrienden voor het 'après volleybalgebeuren'.

Belangrijk in de doorstroming is ook dat men voldoende competitieploegen (senioren) inschrijft zodat er 'plaats' is voor jeugdspelers en dat ze er volop kansen krijgen. Trainers van seniorploegen moeten daarenboven bewust gemaakt worden van de potentialiteit van die jeugdspelers en moeten op langere termijn durven denken.

Binnen de club dienen verschillende niveaus in de volwassen competitie aanwezig te zijn, mogen die niveaus niet te ver uit elkaar liggen en dient het laagste niveau geen onoverkomelijke stap te betekenen voor het merendeel van de jeugdspelers. Zo heeft het bvb. geen zin van een ploeg in 2<sup>e</sup> Landelijke in stand te houden indien de volgende ploeg slechts in 3<sup>e</sup> Provinciale uitkomt.

Hoofdzakelijk spelen met eigen (ex)jeugdspelers brengt de beperking met zich dat de lat van de sportieve ambitie ligt op het niveau 1ste provinciale en 2de divisie uitzonderlijk kan gehaald worden als men een hoge concentratie van getalenteerde spelers heeft met een klein leeftijdsverschil. Als richtlijn worden volgende vuistregels aangehouden:

- 2<sup>e</sup> Provinciale: 100% eigen jeugd
- 1<sup>e</sup> Provinciale: 75% eigen jeugd
- 2<sup>e</sup> Landelijke: 50% eigen jeugd

In deze optiek kunnen spelers aangetrokken worden om de eigen jeugd op een zo hoog mogelijk niveau te laten spelen. Anders zal men met pijn in het hart vaststellen dat men aan een geïsoleerd (super)talent niet het gepaste niveau kan aanbieden en dat deze de club wellicht zal verlaten.

## **7 COMMUNICATIE**

### **7.1 Interne communicatie**

De interne communicatie van de club gebeurt vooral door verschillende vergaderingen zodat iedereen betrokken wordt binnen de club. Op regelmatige wijze vergaderen de voorzitter en jeugdcoördinator met de jeugdtrainers. Hier worden de problemen besproken en trachten er oplossingen gevonden te worden. Ook de positieve punten worden hier besproken, wat wij belangrijk vinden zodat deze positief en/of vernieuwend kunnen worden. De jeugdtrainers krijgen hier de kans om de sfeer, vorderingen enz... van hun jeugd te bespreken.

### **7.2 Externe communicatie**

Bij de externe communicatie willen wij ons vooral richten naar de ouders. Ons doel is door deze communicatie zoveel mogelijk jongeren naar de club toe te trekken. Mits deze club start bij de 6-jarigen is het belangrijk dat de sport gepromoot wordt naar de ouders toe.

Van iedere ouder beschikken wij over het e-mail adres om hen op de hoogte te houden van de nieuwigheden, organisaties, wijzigingen enz...

Ook aan de hand van de website [www.olympiahaacht.be](http://www.olympiahaacht.be) kunnen de ouders informatie verschaffen over de club. Ook geïnteresseerden kunnen via deze weg informatie verschaffen en extra informatie aanvragen.

Vooraf bij de balgewenning, wanneer de ouders hun kind komen ophalen, wordt er veelvuldig gecommuniceerd tussen trainer en ouders. De club aanziet deze communicatie ook als een belangrijk item voor de sfeer te bevorderen.

## **8 NEVENACTIVITEITEN**

Het invullen van het sportieve gedeelte van de visie/missie is al aan bod gekomen. Maar onze club wil veel meer bereiken dan sportieve ontwikkeling. Het sociale gegeven is zeker even belangrijk. Daarom willen we in dit hoofdstuk enkele van onze sociale activiteiten melden. Zij dragen bij tot de volledige ontplooiing van de jeugdspeler en zijn gebondenheid tot de club.

### **8.1 Jeugd stages**

In de maand augustus is er een stage week. De jeugdspelers blijven op de locatie overnachten. Er zijn slechts enkele uren volley training voorzien per dag. De resterende tijd wordt met allerlei activiteiten opgevuld.

### **8.2 Fortiscup Maaseik**

Elk jaar kunnen de jeugdspelers gratis naar de Fortiscup van Noliko Maaseik gaan. Dit toernooi vindt plaats rond de kerstperiode.

### **8.3 Kerstmarkt**

Elk jaar proberen we vertegenwoordigd te zijn met een drankenstand op de Haachtse Kerstmarkt. De organisatie hiervan wordt uitgevoerd uit de oudere jeugdspelers (A-Jeugd) en de jongeren die net de jeugd ontgroeid zijn.

### **8.4 Recepties**

Bij een aantal gelegenheden worden er mini recepties gehouden voor de ouders van de jeugdspelers. Bij de balgewenning is dit na de 1<sup>e</sup> training van het nieuwe jaar. Bij de andere ploegen is dit na de laatste training van het seizoen.

### **8.5 Speelstad**

Met de jongens en meisjes van de balgewenning gaan we elk jaar naar de binnenspeeltuin Speelstad tijdens de kerstvakantie. Dit is gratis voor de jongeren.

### **8.6 Olympia Kersttoernooi**

Ronde de kerstperiode wordt het Intra Olympia Kersttoernooi gespeeld. Er worden wedstrijden van 3-3 met gemengde (geslacht en niveau) ploegen gespeeld. Het toernooi staat open voor alle spelers, partners van spelers en kinderen of ouders van spelers.

## **8.7 Spelersvergadering**

Op het einde van het seizoen is er een "spelersvergadering". Dit is een groot woord en waar het vooral op aankomt, is een gezellig samenzijn met een hapje en een tapje. Dit is gratis en staat ook open voor de ouders van de jeugdspelers.

**Editie 1.0**

1 september 2007

## **Auteurs**

- Evi Van Loo
- Peter Hillaert
- Steve Thielemans